

Idéer till överenskommelse mellan tonårsföräldrar

Det är bra om du kan göra en överenskommelse med föräldrarna till ditt barns kamrater. Försök göra en föräldraöverenskommelse redan när ditt barn kommer in i tonåren då är du förberedd om ditt barn börjar ställa krav på nya regler om ute tider och annat. Det lättaste är att börja göra en överenskommelse med föräldrarna till ditt barns klass – eller lagkamraters föräldrar. Det är du och föräldrarna till ditt barns kamrater som bestämmer vad ni vill komma överens om, men här kommer några förslag på vad en överenskommelse kan innehålla:

- Ett beslut att regelbundet rådgöra med andra föräldrar om ute tider för ungdomarna.
- Gemensamma regler för vuxentillsyn vid fester.
- Ett löfte att inte köpa ut alkohol till varandras tonåringar
- Ett löfte att inte bjuda andras tonåringar på alkohol.
- Ett löfte inte låta våra barn ta med alkohol hem till andras fester.
- Ett löfte att berätta för varandra om vi ser någon tonåring vi känner som röker, är full eller finns ute på ställen och tider där vi inte tror att hon/han bör vara.
- Överenskommelse om andra tillfällen när vi som föräldrar kontaktar varandra, till exempel om våra barn vill sova över hos varandra eller inför fester.
- Ett löfte att prata direkt med butiken eller ta kontakt med kommunen eller polisen om någon butik säljer folköl eller tobak till ungdomar.
- Ett löfte att ta kontakt med kommun eller polis om vi föräldrar får höra talas om någon som säljer alkohol till ungdomar

En överenskommelse av det här slaget minskar osäkerheten kring vilka regler vi ska ha för våra barn. Det är bra att ägna en liten stund på varje föräldramöte åt att diskutera vilka regler ni ska ha för era barn. När ni vet att ni kommit överens med andra föräldrar om regler för era tonåringar blir det också lättare att säga nej när ni hör er tonåring ropa "Alla andra får" innan han/hon slänger igen dörren.