



جراحة الوقوف في وجه ما يحدث في المنزل

عند القلق و لزيادة الحرص نرجو منك مايلي:

- 1 - اقرع على باب الجار
- 2 - عند الإقتضاء قم بالإستعانة بالآخرين. إن العدد الكبير للجيران سيساهم في زيادة الشعور بالأمان.
- 3 - قم بالإتصال بالشرطة. اتصل دائماً بالشرطة بالدرجة الأولى في الحالات التي تشعر أنها طارئة أو في حال وجود تهديد.

في حال وجود قلق أو شكوك عن وجود عنف أو قصور لدى ولي الأمر تجاه الأطفال، قم بالإتصال بدائرة الخدمات الإجتماعية و قم بتقديم بلاغ حول القلق.

إن قرعك للباب قد يتوقف عليه حياة آخرين

إذا لم تكن ترغب بالوقوف بنفسك خلف الباب أحضر مساعدة و قم بالإتصال بالشرطة. إن قرعك للباب يكفي لوحده في إيقاف العنف القائم. يمكن لك انقاذ حياة انسان.



Polisen



VÄRMDÖ KOMMUN



## جراة الوقوف في وجه ما يحدث في المنزل

### جراة الوقوف في وجه ما يحدث في المنزل - سياسة يجب اتباعها في حال القلق من وجود عنف في العلاقات المقربة

يصنف العنف في العلاقات المقربة على أنه مشكلة عالمية ضارة بصحة الأفراد. إن الدراسات الوطنية المتعلقة بالأمان تظهر أن معظم الذين يتعرضون للعنف في العلاقات المقربة لا يقومون بالإبلاغ عن الجاني، و لهذا فإن العديد يعيشون تحت وطأة العنف بشكل يومي. في كل يوم يقتل أكثر من 20 شخصاً بسبب العنف ضد أحد الأطراف في العلاقات المقربة - معظمهم من النساء - لكن من بينهم كذلك أطفال و رجال يتم قتلهم من قبل أقاربهم. في السويد يتم التبليغ في كل يوم عن 50 حالة من حالات العنف في العلاقات المقربة. إنه العنف الممارس من قبل أحد الأقارب - غالباً في المنزل - و الذي يفترض أن يكون أكثر الأمانة أماناً في العالم.

في السويد تقدر منظمة "ردا بارنين - أنقذوا الأطفال" أن طفلاً من عشرة يعيش في منزل يسوده العنف. في السويد يتعلق الأمر هنا بحوالي 200 000 طفلاً. إن كل ما نعلمه حول هؤلاء الأطفال هو أن الإحتمال مضاعف عشرة مرات لأن يتعرضوا بأنفسهم للعنف الجسدي في مرحلة لاحقة من حياتهم، و في كثير من الأحيان قد يتعرضون الآخرين كذلك للعنف. في امكاننا إيقاف سلسلة العنف هذه و لذلك فنحن في حاجة الى مساعدة بعضنا البعض من أجل جعل حياة أفضل لهؤلاء الأطفال أمراً ممكناً. نعم كذلك أن 300 000 طفلاً على الأقل يعيشون في منزل في جو من الإدمان و التعاطي و سوء الصحة النفسية.

إن هذا الأمر يعني أن هؤلاء الأطفال لا يحصلون على الرعاية التي هي من حقهم و لذلك فإن وضعهم قد يتطور ليشكل سلوكاً مؤذياً قد يسبب الأذى لهم و للآخرين. نحن بحاجة كذلك الى الإهتمام بهؤلاء الأطفال و فعل ما نقدر عليه لهم. في امكاننا مثلاً دعوة الأطفال الى تناول وجبة خفيفة عند علمنا بأن البالغين هنا عاجزين عن الإهتمام بأنفسهم و بالآخرين. في الإمكان كذلك دعوة الأطفال الى جو تسوده الطمأنينة عندما نعلم أن الطمأنينة و الهدوء غير موجودان في محيطهم. من الممكن أيضاً أن نقوم بتقديم بلاغ عن قلقنا الى دائرة الخدمات الإجتماعية حتى تتم المعرفة بوجود هؤلاء الأطفال و حتى يكون في الإمكان مساعدتهم. إن هذا هو ما ندعوه بالتصرفات على المستوى الفردي التي يمكن لها أن تؤثر على حياة فرد ما و تمنحه استراتيجيات للنجاة تؤدي الى نتائج على المستوى الجماعي.

نعلم أيضاً أن هناك 100 حادثة اغتصاب تتم كل يوم و يتم الإبلاغ فقط عن 17 منها. إن معظم حوادث الإغتصاب (لا سيما تلك التي لا يتم التبليغ عنها) تتم من قبل شخص من الموجودين في العلاقات المقربة. تظهر الأبحاث أن الذين يتعرضون للإغتصاب كانوا سيتجرون على ابداء مقاومة أكثر لو كانوا يعلمون أن هناك مساعدات متوفرة يمكن أن تقدم لهم. لقد كانوا سيتجرون على ابداء مقاومة أكثر (مقاومة مرئية و مسموعة) لو كانوا يعلمون أن الجيران سيهبون لدعمهم. إن هذه الأبحاث تمنحنا أرضية نقوم على أساسها بمساعدة بعضنا البعض.

عبر اتخاذ الجيرة قراراً جماعياً بالتحرك يمكن لنا انقاذ حياة الآخرين و يمكن لنا مساعدة الأطفال للحصول على مستقبل أفضل. قم بالتصرف عبر القرع على باب الجار الذي أنت قلق بشأنه، حاول الإستماع الى الأصوات في الداخل و قم بالإتصال بالشرطة في حال كون الوضع طارناً أو في حال وجود حالة تهديد.

تذكر: لا أحد يمكنه فعل كل شيء لوحده

لكن في امكان الجميع أن يفعلوا شيئاً



Polisen



VÄRMDÖ KOMMUN