

# KOMVUX VÄRMDÖ

## DU KAN LÄSA FLEX

Om du inte har möjlighet att komma på lektionerna kan du studera flexibelt och läsa in kursen helt eller delvis på distans.

Flex innebär

- att du själv kan välja vilka och hur många lektioner du besöker.
- att du läser in kursen med hjälp av vår internetbaserade lärplattform Fronter.
- att du utanför lektionstid får stöd och hjälp av läraren via mejl eller personliga möten.

Gör så här:

- Välj flex-kursen när du anmäler dig.
- Gå på första lektionen.
- Gör en studieplan ihop med läraren.

### Nästan alla våra kurser kan läsas flexibelt

Undantagna är lärlingsutbildningar, kurserna på grundläggande nivå samt gymnasiekurserna i administration.

### Extra hjälp med matten?

#### Sök Matematik ORK 50 p.

Tiderna är flexibla och kan anpassas så att de passar dig.

## Ansökan via webben

Om du är från Värmdö:

[www.komvuxvarmdo.se](http://www.komvuxvarmdo.se)

Om du är från Nacka:

[www.nacka.se](http://www.nacka.se)

OBS! Du måste skicka in dina betyg från tidigare utbildningar.

### Studie- och yrkesvägledare, SYV

Hillevi Mild

08-570 475 08

[hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se)

### Söka Lärvux

Kontakta Helen Borell

08-570 475 10

070-413 93 43

[helen.borell@varmdo.se](mailto:helen.borell@varmdo.se)

## Adobe-kurser

Vi har kurser i alla Adobes program.

### Photoshop

Sök Grafisk kommunikation 1

### Indesign

Sök Grafisk kommunikation 2

### Dreamweaver

Sök Webbutveckling

### Illustrator

Sök Grafisk Illustration

### Lightroom

Sök Fotografisk bild 3

### Premiere

Sök Medieproduktion

### Komvux Värmdö

Skärgårdsvägen 7, 1 tr.  
Gustavsbergs centrum

Tfn: 08-570 483 31

E-post: [komvux@varmdo.se](mailto:komvux@varmdo.se)

Hemsida: [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)



## Gymnasial vuxenutbildning

Kurs	Tid	Kurs-start	Kurs-längd	Kurs	Tid	Kurs-start	Kurs-längd
Administration 1 Fakturahantering. (Ej flex)	fre. 08.15–12.15	19/1	10 veckor	Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 13.00–16.00 tor. 13.00–16.00	15/1	20 veckor
Administration specialisering 1 Löneadministration. (Ej flex)	fre. 08.15–12.15	6/4	10 veckor	Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Distans med handledning.	15/1 27/3	10/20 veckor
Affärskommunikation	mån. 08.15–12.15 ons. 13.00–17.00*	26/3	10 veckor	Matematik 3b, 3c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Distans med handledning	17/1 27/3	10/20 veckor
Dari, hemspråk ORK-kurs, 100 p.	tis. 13.30–15.00 tor. 13.00–15.00	16/1 27/3	10 veckor	Matematik 3b, 3c KVÄLL Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	ons. 17.30–21.00	17/1	20 veckor
Digitalt skapande KVÄLL	tis. 18.15–20.00	16/1 27/3	10-20 veckor	Matematik ORK-kurs 50 p.	Olika tider på dag- och kvällstid.	15/1 26/3	10 veckor
Engelska 5 KVÄLL	mån. 17.45–20.30	17/1 28/3	10/20 veckor	Medieproduktion KVÄLL	tis. 18.15–20.00	16/1 27/3	10/20 veckor
Engelska 6 KVÄLL	ons. 17.45–20.30	16/1 26/3	10-20 veckor	Naturkunskap 1a1, 50 p.	Flex	17/1 28/3	10/20 veckor
Intern och extern kommunikation KVÄLL	tis. 18.15–20.00	17/1 27/3	10 veckor	Naturkunskap 1a2, 50 p.	Flex	17/1 28/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 1 KVÄLL	ons. 18.00–21.30	18/1 29/3	10 veckor	Naturkunskap 1b	Flex	17/1 28/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 1,2,3	tor. 13.00–16.00 ons. 13.00–17.10*	17/1 27/3	10 veckor	Naturkunskap 2	Flex	17/1 28/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 2 KVÄLL	ons. 18.00–21.30	17/1 27/3	10 veckor	Personaladministration	Flex	17/1	10 veckor
Fotografisk bild 3 KVÄLL	ons. 18.00–21.30	17/1 27/3	10 veckor	Redovisning 1 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45–20.00	18/1	10 veckor
Företagsekonomi 1	ons. 08.15–12.30	17/1	10 veckor	Redovisning 2 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45–21.00	29/3	10 veckor
Företagsekonomi 2	ons. 08.15–12.30	28/3	10 veckor	Samhällskunskap 1B	mån. 08.15–10.15	15/1	20 veckor
Företagsekonomi, Entreprenörskap och företagande	fre. 08.15–11.15	29/3	10 veckor	Svenska 1	tis. 13.00–14.45	16/1 27/3	10/20 veckor
Grafisk illustration	tor. 13.00–16.00 ons. 13.00–17.10*	18/1 24/3	10 veckor	Svenska 2	tis. 15.00–17.00	16/1 27/3	10/20 veckor
Grafisk illustration KVÄLL	ons. 18.00–21.30	17/1 28/3	10 veckor	Svenska 3 Endast flex	Träffar vissa tisdagskvällar.	16/1 27/3	10/20 veckor
Grafisk kommunikation 1 Adobe Photoshop CC	ons. 10.30–12.15 ons. 13.00–17.00*	17/1	10 veckor	Svenska som andraspråk 1	mån. 12.45–17.10	15/1 26/3	10/20 veckor
Grafisk kommunikation 2 Adobe Indesign CC	ons. 10.30–12.15 ons. 13.00–17.00*	28/3	10 veckor	Svenska som andraspråk 2 KVÄLL	ons. 18.00–20.30	17/1 28/3	10/20 veckor
Gymnasiearbete	Kontakta SYV, Hillevi Mild 08-570 475 08			Svenska som andraspråk 3 KVÄLL	ons. 18.00–20.30	17/1 28/3	10/20 veckor
Historia 1B	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor	Svenskt teckenspråk för hörande 1+2 KVÄLL	mån. 18.00–20.00	15/1	10 veckor
Information och kommunikation 1, Word och Powerpoint	mån. 08.15–12.30 ons. 13.00–17.00*	15/1	10 veckor	Svenskt teckenspråk för hörande 3 KVÄLL	mån. 18.00–20.00	26/3	10 veckor
Information och kommunikation 2, Excel	tor. 08.15–10.15 ons. 13.00–17.00*	18/1	20 veckor	Webbutveckling 1	tor. 13.00–16.00 ons. 13.00–17.10*	18/1 29/3	10 veckor
Ledarskap och organisation	tis. 13.00–16.30	27/3	10 veckor	Webbutveckling 1 och 2 KVÄLL	ons. 18.00–21.30	17/1 28/3	10 veckor
Ma ORK-kurs (Matte stöd)	Olika tider på dag- och kvällstid.			Webbutveckling 2	tor. 13.00–17.10 ons. 13.00–17.10*	18/1 29/3	10 veckor
Marknadsföring	tis. 13.00–16.00	16/1	10 veckor				
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 08.15–11.15 tor. 08.15–11.15	15/1	20 veckor				
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Distans med handledning	15/1 27/3	10/20 veckor				

## Grundläggande vuxenutbildning

Kurser	Tid	Kurs-start	Kurslängd
Engelska (ej flex)	mån. 15.10–17.10 tor. 15.10–17.10	15/1 26/3	Individuellt
Matematik (4 delkurser)	ons. 10.30–13.00 fre. 10.30–13.00	17/1 28/3	Individuellt
Samhällskunskap 150p	mån. 11.00–13.00	15/1 26/3	20 veckor
Svenska som andraspråk delkurs 1, (ej flex)	mån. 13.00–15.30	15/1 26/3	10 veckor
Svenska som andraspråk delkurser 2–4, (ej flex)	tis. 08.15–13.00 ons. 12.30–15.45 tor. 08.15–13.00	16/1, 27/3	Individuellt

## Svenska för invandrare, SFI

Kurser	Tid	Kursstart
Samtliga kurser kan läsas flexibelt.		
SFI 1a och 1b	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim./vecka	Varannan vecka
SFI 2b	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 15 tim./vecka	Varannan vecka
SFI 2c och 2d	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 15 tim./vecka	Varannan vecka
SFI 3c och 3d	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim./vecka	Varannan vecka
SFI 2b, 2c, 2d, 3c, 3d KVÄLL/FLEX	mån. 16.00–20.00 tis. 16.00–20.00 ons. 13.00–17.00 tor. 16.00–20.00	Kontinuerligt

## Vård- och omsorgsutbildningar

Kurser	Tid	Kurs-start	Kurslängd
Samtliga kurser kan läsas flexibelt.			
Akutsjukvård** 200 p. APL*	mån. 08.15–15.00	15/1	10 veckor
Etik och människans livsvillkor, 100 p.	tis. 15.00–16.30	16/1	20 veckor
Hemsjukvård, 100 p.	ons. 12.00–13.30	28/3	10 veckor
Hälsopedagogik, 100 p.	tor. 13.00–15.00	18/1	10 veckor
Komplementärmedicin 100p	ons. 13.30–15.00	28/3	10 veckor
Medicin 1, 150 p.	tis. 08.15–12.15	16/1	20 veckor
Mental träning, 100 p.	ons. 08.15–11.15	28/3	10 veckor
Psykatri 1, 100 p.	tor. 15.00–16.30	29/3	10 veckor
Psykatri 2**, 200 p. APL*	mån. 08.15–15.00	26/3	10 veckor
Psykologi 1, 50 p.	tor. 15.00–16.30	18/1	10 veckor
Specialpedagogik 1 för barnskötare, 100 p.	tis. 15.10–17.10	27/3	10 veckor
Specialpedagogik 1, 100 p.	tor. 08.15–12.15	18/1	10 veckor
Specialpedagogik 2** 100 p.	mån. 15.00–16.30	26/3	10 veckor
Vårdpedagogik o handledning	mån. 15.00–16.30	15/1	10 veckor
Vård och omsorg 1, 200 p. APL*	tis. 13.00–15.00	16/1	20 veckor
Vård och omsorg 2**, 150 p. APL*	tor. 08.15–15.00	29/3	10 veckor
Vård och omsorg vid demens**, 100 p.	ons. 12.00–15.00	17/1	10 veckor
Vårdsvenska1+2 100 p. /st. ORK-kurs	fre. 08.15–10.15 fre. 08.15–10.15	19/1 13/4	10 veckor 10 veckor
Äldres hälsa och livskvalitet**, 200 p.	ons. 08.15–11.15	17/1	10 veckor

\* APL = Arbetsplatsförlagt lärande

\*\* Bygger på andra kurser. Planera med studie- och yrkesvägledare.