

Till dig som är tonårsförälder

Hjälp oss att stoppa langningen

Tonåringar som dricker riskerar att hamna i tråkigheter. De vanligaste är att få sina kläder förstörda, hamna i gräl eller tappa bort pengar och värdesaker.

Som de flesta vet är det förbjudet att sälja, köpa ut eller ge bort starköl, vin eller sprit till ungdomar under 20 år. Flera undersökningar visar att de vanligaste langarna är äldre syskon eller kompisars äldre syskon.

Vad kan jag som vuxen göra åt det?


Här kommer några tips:

- **Prata med din tonåring om valborg**
Vad ska de göra, vilka ska de träffa, var ska de vara? Berätta hur du ser på alkohol, att hålla tider med mera.
- **Tala om vad du tycker**
Om du som vuxen säger nej till att ungdomar under 18 år dricker alkohol blir det lättare för din tonåring att säga nej.
- **Prata med äldre syskon och kompisar**
Gör klart att du förväntar dig att de inte köper ut alkohol.
- **Kom överens med andra föräldrar**
Prata med andra föräldrar om hur de ser på att ungdomar dricker alkohol, vilka tider som gäller för deras barn och vilka andra regler de har.
- **Misstänker du langning**
Ring Nackapolisen på 114 14.
- **Nattvandrar på Valborg**
Då gör du en insats också för andra ungdomar



På www.tänkom.nu kan du läsa mer om vad du som tonårsförälder kan göra för att förebygga alkoholskador hos din tonåring.

Trevlig valborg!


Monica Pettersson
Kommunstyrelsens ordförande



www.tänkom.nu



VÄRMDÖ KOMMUN