

Välkommen på aktivitetsdag

för funktionsnedsatta på Lillsved, Värmdö, 22 augusti

En fullspäckad dag Prova På aktiviteter med tema natur och friluftsliv

Vad sägs om

- Geocaching (modern orientering med GPS)
- Zoom (terränggående, eldriven cykel)
- Ridning
- Skogspromenad med friluftskunskap
- Havskajak
- Föreläsningar av en av Sveriges mest erfarna friluftsmänniskor och 2013 och 2014 års näräventyrare. Thomas och Helena Traneving samt Anders Andrae

Bland annat får man reda på hur man betar sig i naturen och vart man kan ta sig fram med rullstol.

Programmet ser ut så här

- 10.00 – 10.30 Fika, genomgång av dagens program
- 10.30 - 12.00 Prova på
- 12.00 - 13.15 Lunch och föreläsning
- 13.15 - 16.00 Prova på
- 16.00 - 16.30 Fika
- 16.30 - 18.30 Prova På
- 18.30 Grillkväll över öppen eld, kött och ett vegetariskt alternativ

Allt detta för enbart 300 kronor, 150 kronor för assistenter/ledsagare. Summan sätts in på Anders Andraes personkonto 680116-6338. Skriv ert namn och Lillsved när ni betalar.

Sista anmälningdag är 7 augusti.

Vid frågor, vänd er till Anders Andrae som är huvudansvarig, andersskogstur@outlook.com.



Aktörer/sponsorer

Skogstur

Värmdö ridklubb

Traneving outdoor AB

Lillsved folkhögskola

Zoomability

Utebildarna

Värmdö kommun

