

Nu startar Idrottsresan. Du hänger väl med?

Svensk idrott håller på att förändras. Statistik visar att barn idag slutar att idrotta i allt yngre ålder, många redan i 11-årsåldern. Detta gäller även på Värmdö. Idrottsverige har därför tagit fram *Strategi 2025*, där målet är att få fler människor att idrotta längre. Värmdö kommun och Stockholmsidrotten har bestämt sig för att arbeta aktivt tillsammans med föreningslivet för att nå samma mål, detta genom det lokala projektet *Idrottsresan - från triangel till rektangel*.

Du som ledare är vår viktigaste resenär

Du som ledare är vår viktigaste huvudperson på den här gemensamma resan, då det är du som startar förändringsprocessen. Som en kick-off inför Idrottsresan är du i egenskap av barn- och ungdomsledare i kommunen därför inbjuden till en fullspäckad inspirationskväll i utvecklingens tecken.

Under kvällen lyfter vi nya tankar och idéer kring idrott samt tips kring konsten att motivera barn och unga i deras utövande. Till vår hjälp har vi bjudit in **Johan Fallby**, en av våra främsta experter inom ämnet idrottpsykologi samt ishockeyprofilen och mästaren **Maria Rooth**. Kvällen leds av **Chris Härenstam**.

Hjärtligt välkommen!

Datum: 21 februari

Tid: 17.30-20.00

Plats: Gustavsbergsteatern

Inledning

Idrottsresan - från triangel till rektangel

Jan Lundberg, Stockholms idrottsförbund

Utvecklingsresor mot framtidens idrott

Inspiration med moderator

Chris Härenstam

Johan Fallby

Varför slutar barn idrotta i allt yngre åldrar? Vad säger forskningen?

Maria Rooth

Om vikten av att få vara med

Avslut

Vilken är Idrottsresans nästa hållplats? Och hur ser din roll ut?

Anmälan via kultur-fritid@varmdo.se senast 18 februari.
För mer info om projektet, [klicka här!](#)

**STOCKHOLMS
IDROTTSFÖRBUND**

SISU
Idrottsutbildarna



VÄRMDÖ KOMMUN