



# Riktlinjer för tidsfördelning sporthallar, gymnastiksalar, fotbollsplaner samt isytor

## Innehållsförteckning

Barnkonventionen och idrotten VILL .....	2
Riktlinjernas syfte .....	2
Allmänna fördelningsregler .....	2
Fördelning Sporthallar och gymnastiksalar .....	4
Inomhussporter .....	4
Fördelning inomhus tid övriga sporter .....	5
Gymnastik.....	5
Friidrott.....	5
Orientering .....	5
Simning .....	5
Tennis .....	6
Skidåkning.....	6
Issporter .....	7
Ishall köp v.33-37.....	8
Ishall kommundid v. 38-43 .....	8
Uterinken köp veckor v.40-43 .....	8
Ishall kommundid v.44-12 .....	8
Uterinken kommundid v.44-10 .....	9
Bandybanan, kommundid v. 44-10 .....	9
Sommarträning.....	9
Fotboll.....	10
Försäsong (2 konstgräsplaner) .....	10
Försäsong (3 konstgräsplaner) .....	10
Säsong (alla planer öppna) .....	10
Inomhussäsong.....	10



## Barnkonventionen och idrotten VILL

Riksidrottsförbundet har tolkat barnkonventionen till Sveriges idrottsrörelse och det har resulterat i idéprogrammet Idrotten Vill. I sina riktlinjer, idrott för barn, nämner Idrotten Vill att barn mår bra av att utöva flera olika idrotter och ska ha rätt att göra detta i olika föreningar, att idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt. Betydelsen av tävlingsresultat i barnidrotten bör avdramatiseras och barn ska ges lika möjligheter att delta.

## Riktlinjernas syfte

Syftet med dokumentet är att fördela de tider som finns att tillgå på Värmdö Kommuns anläggningar så rättvist som möjligt. En förening ska inte kunna växa på en annan förenings bekostnad och nya föreningar ska få möjlighet att kunna komma in och etablera sin verksamhet. I regel är det större efterfrågan på träningstider än vad som är möjligt att fördela, därför gör kommunen en prioritering när tiderna fördelas.

Värmdö kommun prioriterar breddidrott med fokus på barn och ungas hälsa och välbefinnande.

## Allmänna fördelningsregler

Blockbokning sker inom nedanstående tider i idrottshallar och gymnastiksalor.

Må-fr: 17.00–22.00

Lö: 08.00-1800

Sö: 08.00-22.00

1. Kommunens anläggningsbestånd ska ses som en helhet men geografisk närhet ska beaktas vid fördelning av tider.
2. Kommunens skolverksamhet har lokalen enligt avtal från klockan 08.00-16.00, måndagar till och med fredagar. Tiden mellan klockan 16.00–17.00 på vardagar är avsatt till drift.
3. Allmännyttiga ideella föreningar med säte i Värmdö Kommun äger förtur jämfört med andra föreningar och förhyrare. Privatpersoner, företag eller motsvarande prioriteras i sista hand.
4. Tider i sporthallar fördelas utifrån hur många lag och träningsgrupper föreningen har samt ålder på deltagarna. En effekt av det är att fördelningen blir könsneutral.
5. Föreningar som bedriver verksamhet som kräver speciella anläggningar för ändamålet har företräde. Exempel: gymnastik-, handboll-, basket- och innebandyföreningar går före utomhusidrott som fotboll och bandy i sporthallar under vintertid medan fotboll



- och bandy har företräde på gräsplaner respektive isytor under ordinarie säsong.
6. Barn under 7 år hänvisas till gymnastiksalarna.
  7. Grupper ska vara över 18 personer för att få boka hel hall i sporthallar och räknas som en träningsgrupp.
  8. Visst utrymme skapas för arrangemang, avslutningar, cuper och underhållsarbete efter samråd med föreningslivet.
  9. Föreningarnas önskemål och redovisade behov ska beaktas.
  10. Lag och träningsgrupper klassas in i följande grupper: 3-6 år, 7-8 år, 9-12 år, 13-16 år, junior (17-18 år), junior elit (17-18 år), senior(>18 år), senior representation (A-lag) samt veteran. Inom respektive sport får åldersgrupperna samma tilldelning av tid oavsett förening. För att räknas som elitgrupp ska laget spela seriespel på hög nationell nivå.
  11. När kommunen tilldelat blocken/timantalet till respektive förening lägger driftbolagens personal in tiderna på lagnivå enligt brukarsamverkanavtalet. I små gymnastiksal skickas bokningsförfrågningar in i e-tjänsten boka lokal.
  12. Kommunen utgår från de timmar som finns att tillgå i idrottsanläggningarna och dessa fördelas rättvist mellan samtliga föreningar. I dokumentet redovisas förvaltningens huvudprinciper angående träningstiden per ålder, men både antal timmar och längden på träningspassen kan komma att justeras år till år beroende på antalet grupper som ska dela på de tillgängliga tiderna. Om det finns för många träningsgrupper som behöver tid att träna kan tiden minskas samtidigt kan träningstiden öka om det finns färre träningsgrupper.
  13. Värmdö Kommun stödjer en breddidrott med fokus på barn och ungas hälsa och välbefinnande.
  14. Vid fördelning av tider kan föreningens uppgifter jämföras med redovisade aktiviteter för lokalt aktivitetsstöd.
  15. Utöver träningstid tilldelas respektive förening matchtid.
  16. Värmdö Kommun gör årligen stickprovsundersökningar för att se så att bokad tid används till rätt ändamål.



## Fördelning Sporthallar och gymnastiksalar

Fördelning av tider i sporthallar sker i februari/mars, gymnastiksalar fördelas i mars/april för kommande säsong. Föreningar prioriteras före privatpersoner och företag. Inomhussporter prioriteras före utomhussporter.

### Inomhussporter

Tider i sporthallar fördelas utifrån hur många lag och träningsgrupper föreningen har samt ålder på deltagarna.

Tidiga träningstider fördelas till barn och juniorer och sena tider till seniorer.

För samtliga inomhussporter, förutom gymnastik, gäller följande:

#### Träningspassens längd

Barnidrott (3-12 år): max 60 min

Ungdomsidrott (13-17 år): 60 min

Senioridrott (> 18 år): 90 min

#### Antal träningspass per vecka

3-6 år: 1 pass/vecka (*endast gymnastiksal*)

7-8 år: 1 pass/vecka

9-12 år: 2 pass/vecka

13-16 år: 2 pass/vecka

Junior (17-18 år): 2 pass/vecka

Junior Elit (17-18 år): 3 pass/vecka

Senior(över 18 år): 2 pass/vecka

Senior representationslag: 3 pass/vecka

Veteraner: 1 pass/vecka

Inför tidfördelningen ska varje förening lämna in underlag vilka lag de har samt om de har några särskilda önskemål om hall och träningsdagar som skiljer sig från föregående år. Föreningarna får fritt disponera tilldelade tider inom föreningen.



## Fördelning inomhus tid övriga sporter

### Gymnastik

Tider i sporthallar fördelas utifrån hur många lag och träningsgrupper föreningen har samt ålder på deltagarna.

**Träningspassens längd**

Barnidrott (3-12 år): max 60 min

Ungdomsidrott (13-18 år): 60 min

Senioridrott (> 18 år): 90 min

**Antal träningspass per vecka**

3-6 år: 1 pass/vecka (*endast gymnastiksal*)

7-8 år: 1 pass/vecka

9-12 år: 2 pass/vecka

9-12 år tävlingsgrupp: 3 pass/vecka

13-16 år: 2 pass/vecka

13-16 år tävlingsgrupp: 3 pass/vecka

Junior: 2 pass/vecka

Senior: 2 pass/vecka

Veteraner: 1 pass/vecka

I Gymnastiken förväntas flera grupper kunna vara i Ösby sporthall samtidigt. Gymnastikens tävlingsgrupper har inte matcher på helgerna, därför får de 1 extra timme träningstid på ordinarie tilldelning.

### Friidrott

#### Sommar

Respektive förening fördelar tider till friidrotten på sin hemarena.

#### Vinter

Friidrott räknas som en utomhussport och prioriteras därför lägre än inomhusidrotter.

De prioriteras högre än privatpersoner men lägre än inomhussporter.

Fördelning sker av de lediga tider som finns i sporthallar/gymnastiksal, inga garantier finns att något lag får träningstid i stor hall.

### Orientering

#### Vinter

Orientering räknas som en utomhussport och prioriteras därför lägre än inomhusidrotter. De prioriteras högre än privatpersoner men lägre än inomhussporter.

Fördelning sker av de lediga tider som finns i sporthallar/gymnastiksal, inga garantier finns att något lag får träningstid i stor hall.

### Simning

Simning bedrivs normalt inte i gymnastik eller sporthallar varför de prioriteras lägre än andra



sporter men högre än privatpersoner. Får endast tid i gymnastiksalar eller motionssalar.

Fördelning sker av de lediga tider som finns i sporthallar/gymnastiksalar, inga garantier finns att något lag får träningstid i stor hall.

### **Tennis**

Tennis bedrivs normalt i specialanpassad tennishall inte i gymnastik eller sporthallar varför de prioriteras lägre än andra sporter men högre än privatpersoner. Får endast tid i gymnastiksalar eller motionssalar.

Fördelning sker av de lediga tider som finns i sporthallar/gymnastiksalar, inga garantier finns att något lag får träningstid i stor hall.

### **Skidåkning**

#### **Vår och Höst**

Skidåkning räknas som en utomhussport och prioriteras därför lägre än inomhusidrotter. De prioriteras högre än privatpersoner men lägre än inomhussporter

Fördelning sker av de lediga tider som finns i sporthallar/gymnastiksalar, inga garantier finns att något lag får träningstid i stor hall.



## Issporter

Tider på isytor fördelas utifrån hur många lag och träningsgrupper föreningen har samt ålder på deltagarna.

Tidiga träningstider fördelas till barn och juniorer och sena tider till seniorer.

### Träningspassens längd

Barnidrott (3-12 år): max 60 min

Ungdomsidrott (13-18 år): 60 min

Senioridrott (> 18 år): 90 min

### Antal träningspass per vecka under säsong (v 44-12)

3-6 år: 1 pass/vecka

7-8 år: 1 pass/vecka

9-12 år: 2 pass/vecka

9-12 år: tävlingsgrupp\*: 3 pass/vecka

13-16 år: 2 pass/vecka

13-16 år tävlingsgrupp\*: 3 pass/vecka

Junior/Senior: 2 pass/vecka

Junior Elit/Tävlingsgrupp: 3 pass/vecka

Representationslag Senior: 3 pass/vecka

Veteranlag: 1 pass/vecka

### Matchtider:

ISHOCKEYN:

Senior rep, Juniorer, Seniorer 2,5 h

U 16 2h

U 15-U 13 2h

U 12-U 10 flickor 1h

U 9 1h

U 7-8 0h

Vets 1,5 h

Seniorer börjar sina matcher v 38, juniorer v39, ungdomar mitten av oktober och knattar början av november. För Värmdö allmänna skridskoklubb finns tävlingar från september till maj. Bandy börjar första veckan i november med matcher för alla lag.

Total tilldelad tid per grupp består både av träningstid och matchtid. Då hockey och bandy lagen inte har hemmamatcher varje vecka kan denna tid användas till träningstid.

Konståkningen har inte tävlingar varje helg, därför får deras tävlingsgrupper 1 extra timme i träningstid\* på ordinarie tilldelning.

Tiderna fördelas på både inne och uterinken, där vi räknar med att Hockeyn har sina matcher



inomhus. Övrig tid i ishall har fördelats rättvist mellan åldersgrupperna och föreningarna. Inga lag är garanterade inomhusträningar. Försäsongen (v38-43) schema innehåller färre timmar på grund av att endast ishallen är öppen.

### **Ishall köp v.33-37**

Värmdö hockey faktureras extra för att hålla isen igång dessa veckor. Kostnaden motsvarar den faktiska kostnaden att ha hallen öppen och räknas ut årligen.

Värmdö Hockey ansvarar över fördelningen av tid dessa veckor.

Innan Värmdö Hockey säljer tid till externt lag ska samtliga föreningar inom Värmdö kommun tillfrågas om de vill köpa tid.

### **Ishall kommundid v. 38-43**

Fördelningen sker så antal timmar max motsvarar 46 timmar. Matchtider inkluderas i fördelningen för de lag vars säsong har börjat.

Träningspassen har ordinarie längd, men antal pass beror på hur många grupper som ska dela på tiderna. Den exakta fördelningen kan skilja sig åt från år till år beroende på antal grupper den säsongen. Föreningen fördelar totalt antal pass de blivit tilldelade internt.

Samtliga föreningar som är aktiva vintertid på Ekvallen får tider, med undantag för hockeybockey och föreningarnas veteranlag. Vid tidsbrist prioriteras de äldre lagen pga. att deras tävlingssäsong börjar tidigare än de yngre spelarnas.

Se separat dokument för säsongens fördelning. Fördelningen gäller till v 43 även om hockeyn köper tider på uterinken v40-43.

### **Uterinken köp veckor v.40-43**

Värmdö hockey faktureras extra för att ha isen igång dessa veckor. Kostnaden motsvarar den faktiska kostnaden att ha uterinken öppen och räknas ut årligen. Tidfördelningen börjar från klockan 16.00.

Värmdö Hockey ansvarar över fördelningen av tid dessa veckor.

Innan Värmdö Hockey säljer tid till externt lag ska samtliga föreningar inom Värmdö kommun tillfrågas om de vill köpa tid.

Om inte uterinken kan nyttjas dessa veckor på grund av väderförhållandena gäller ishallsschemat kommundid v38-43 fortsättningsvis i ishallen.

### **Ishall kommundid v.44-12**

Tilldelning sker så total tid Ishall + Uterink motsvarar normal säsongsfördelning. Om verksamheten växer ytterligare kan justeringar i tidfördelning behöva göras.

Total tid i Ishallen är 46 timmar. Matchtider inkluderat.

Se separat dokument för säsongens fördelning.

Om inte bandybanan kan öppna v44 på grund av väderförhållandena görs ett tillfälligt schema





då GIF bandy får tillgång till ishall/uterink. Inga matcher ska behöva ställas in men alla föreningar ska ha samma förutsättningar till träning för sina lag/grupper.

När alla matcher är inlagda är resterande tid att fördela träningstid. Tiderna fördelas i åldersordning med fallande prioritering för samtliga lag, seniorlagen prioriteras över de yngre lagen.

### **Uterinken kommundid v.44-10**

Tilldelning sker så total tid Ishall + Uterink motsvarar normal säsongsfördelning. Om verksamheten växer ytterligare kan justeringar i tidfördelning behöva göras.

Tilldelningen börjar från 16.00.

Allmänhetens åkning är 6 timmar. Total antal tid att fördela till föreningar är då 39 timmar.

Se separat dokument för säsongens fördelning.

Om inte bandybanan kan öppna v44 på grund av väderförhållandena görs ett tillfälligt schema då GIF bandy får tillgång till ishall/uterink. Inga matcher ska behövas ställas in men alla föreningar ska ha samma förutsättningar till träning för sina lag/grupper.

När alla matcher är inlagda är resterande tid att fördela träningstid. Tiderna fördelas i åldersordning med fallande prioritering för samtliga lag, seniorlagen prioriteras över de yngre lagen.

### **Bandybanan, kommundid v. 44-10**

Allmänhetens åkning: mån-fredag 9.00 -15.30. Driftbolaget Evab lägger upp information vecka för vecka hur allmänhetens åkning ser ut på helgerna vilket beror på hur bandylagens matcher ligger. Övrig tid fördelas internt mellan Bandylagen.

Om inte bandybanan kan öppna v44 på grund av väderförhållandena görs ett tillfälligt schema då GIF bandy får tillgång till ishall/uterink. Inga matcher ska behövas ställas in men alla föreningar ska ha samma förutsättningar till träning för sina lag/grupper.

När alla matcher är inlagda är resterande tid att fördela träningstid. Tiderna fördelas i åldersordning med fallande prioritering för samtliga lag, seniorlagen prioriteras över de yngre lagen

### **Ishall köp v. 13-16**

Värmdö hockey faktureras extra för att hålla isen igång dessa veckor. Kostnaden motsvarar den faktiska kostnaden att ha hallen öppen och räknas ut årligen.

Värmdö Hockey ansvarar över fördelningen av tid dessa veckor.

Innan Värmdö Hockey säljer tid till externt lag ska samtliga föreningar inom Värmdö kommun tillfrågas om de vill köpa tid.

### **Sommarträning**

Issporter bedrivs normalt inte i gymnastik eller sporthallar varför de prioriteras lägre än andra sporter. Får endast tid i gymnastiksalar eller motionssalar. Tidfördelning sker i samband med övriga inomhussporter i mars/april.



## Fotboll

**Träningspassens längd**

Barnidrott (3-12 år): max 60 min

Ungdomsidrott (13-18 år): 60 min

Senioridrott (&gt; 18 år): 90 min

**Försäsong (2 konstgräsplaner)**

Fördelningen sker så antal timmar max motsvarar två konstgräsplaner vardagskvällar dvs. 23 + 23 timmar = 46 timmar.

Träningspassen har ordinarie längd, men antal pass och huruvida man får hel- eller halvplan beror på hur många lag som ska dela på tiderna. Tiderna fördelas så samma åldersgrupp får lika mycket tid oavsett förening. Den exakta fördelningen kan skilja sig åt från år till år beroende på antal lag den säsongen.

GIF, Mörtlös, DVIF och Bleket har rätt till tider på Värmdövallen resp. Ingarö IP.

Vintertaxa gäller från 1 dec-31 mars

**Försäsong (3 konstgräsplaner)**

Fördelningen sker så antal timmar max motsvarar tre konstgräsplaner vardagskvällar dvs. 23 + 23 + 23 timmar = 69 timmar.

Träningspassen har ordinarie längd, men antal pass och huruvida man får hel eller halvplan beror på hur många lag som ska dela på tiderna. Tiderna fördelas så samma åldersgrupp får lika mycket tid oavsett förening. Den exakta fördelningen kan skilja sig åt från år till år beroende på antal lag den säsongen.

GIF, Mörtlös, DVIF och Bleket har rätt till tider på Värmdövallen resp. Ingarö IP.

**Säsong (alla planer öppna)**

Föreningarna fördelar själva tiderna på sin hemmaplan.

**Mörtlös** har rätt till tid till sina lag för barn 10-12 år på Farstaborg respektive Värmdövallen, de har också rätt att spela sina matcher på Värmdövallen.

**Inomhussäsong**

Fotboll räknas som en utomhussport och prioriteras därför lägre än inomhussporter.

Fördelning sker av de lediga tider som finns i sporthallar/gymnastiksal, inga garantier finns att något lag får träningstid i stor hall.

Tiderna fördelas i åldersordning med fallande prioritering för samtliga lag, seniorlagen prioriteras över de yngre lagen. Föreningen fördelar tilldelade tider fritt inom föreningen.

Övriga lag får önska tider i gymnastiksalarna. Fotbollen har lägre prioritering än både



inomhussporter och privatpersoner.

Tidfördelning sker i början av oktober.

Behöver inomhussporterna använda sporthallarna för arrangemang måste fotbollen flytta sina träningar.

DVIF fördelar tider själva i Djurö sporthall, söndagen bör avsättas av föreningen till fotboll.



## **BILAGA 1.**

### **Gymnastiksalor:**

Farstavikensskola/Ekedal  
Farstavikensskola/Kvb  
Hemmestaskolan  
Fågelviksskola  
Kyrkskolan  
Munkmoraskolan

### **Sporthallar:**

Gustavsbergs Sporthall  
Ösby Sporthall  
Ingarö Sporthall  
Hemmesta Sporthall  
Värmdö Sporthall  
Grantomta Sporthall  
Djurö Sporthall  
G2

### **Fotbollsplaner:**

Farstaborg  
Värmdövallen  
Ingarö IP  
Sjösala  
Ösbygrusplan

### **Isytor:**

Ekvallen inomhusrink  
Ekvallen utomhusrink  
Ekvallen bandybana