

# Rikare äldrelev 2013

Plan för att öka antalet hälsoinriktade, kulturella och sociala aktiviteter för äldre i Värmdö kommun



## Innehållsförteckning

<b>PLAN FÖR ATT ÖKA ANTALET HÄLSOINRIKTADE, KULTURELLA OCH SOCIALA AKTIVITETER FÖR ÄLDRE I VÄRMDÖ KOMMUN .....</b>	<b>3</b>
SAMMANFATTNING.....	3
BAKGRUND.....	3
<i>Ord och begrepp</i> .....	4
<i>Organisationer och föreningar</i> .....	4
<i>Styrdokument</i> .....	4
NULÄGESBESKRIVNING .....	5
<b>FÖRBÄTTRINGSOMRÅDEN .....</b>	<b>5</b>
INLEDNING .....	5
<i>Förbättringsområden</i> .....	5
1. TILLGÄNGLIGHET .....	6
<i>För alla</i> .....	6
<i>IT</i> .....	6
<i>Mötesplatser</i> .....	6
<i>Kommunikationer</i> .....	7
2. AKTIVITET OCH STIMULANS.....	7
<i>Få kännedom om äldres behov och önskemål när det gäller aktiviteter</i> .....	7
<i>Sprida kännedom om äldres önskemål av fritidsaktiviteter</i> .....	7
<i>Öka antalet aktiviteter på särskilt boende utifrån individuella behov</i> .....	8
3. TEKNIK OCH PEDAGOGIK .....	8
<i>Tekniska lösningar</i> .....	8
<i>Pedagogiska metoder</i> .....	8
4. SAMVERKAN.....	9
<i>Samverkan – att skapa forum</i> .....	9
<i>Samverkan mellan enheter i kommunen</i> .....	9
<i>Särskilt verksamhetsstöd</i> .....	10
<i>Lokaler för aktiviteter</i> .....	10
<i>Skapa kontaktnät/forum</i> .....	10
5. INFORMATION.....	10
<i>Samordning – att marknadsföra aktiviteter</i> .....	11
<i>Biståndshandläggare</i> .....	11
<i>Utförare av äldreomsorg</i> .....	11
<b>BILAGA .....</b>	<b>11</b>

# Plan för att öka antalet hälsoinriktade, kulturella och sociala aktiviteter för äldre i Värmdö kommun

## Sammanfattning

Finansieringsnämnden för äldreomsorg och kultur- och fritidsnämnden i Värmdö kommun har, med uppdrag från kommunfullmäktige, upprättat en plan för att öka antalet hälsoinriktade, kulturella och sociala aktiviteter för personer över 65 år. Planen ska vara en vägledning för politiker, utförare och andra intresserade vid framtagandet av handlingsplaner för sina respektive områden och verksamheter.

Planen har skapats i samverkan mellan olika enheter inom kundvals- och finansieringsavdelningen och med hjälp av Nestor FoU-center. Planen bygger på en inventering i form av enkäter och intervjuer. Enkäter har skickats ut till alla äldre med hemtjänst, alla kända föreningar och organisationer samt till kommunens fyra särskilda boenden. Till detta har det gjorts intervjuer med äldre personer på de fyra särskilda boendena samt kortfattade telefonintervjuer med äldre personer (75 år) i samband med kommunens uppsökande verksamhet.

**Syftet** med planen är att den ska ge styrning och vägledning till hur kommunen kan arbeta för att öka både utbudet och kvaliteten vad det gäller hälsoinriktade, kulturella och sociala aktiviteter för äldre.

**Målet** är att antalet tillgängliga, individuellt anpassade och tydligt marknadsförda aktiviteter som är hälsoinriktade, kulturella och sociala, ska öka för målgruppen äldre personer.

Planen är uppdelad i **fem förbättringsområden** som har kunnat identifieras utifrån det insamlade materialet (enkäter, intervjuer och remissvar). Dessa områden är:

1. **Tillgänglighet** – Öka tillgänglighet till olika aktiviteter genom att t.ex. underlätta för människor att ta sig till och från olika aktiviteter, skapa fler mötesplatser samt anpassa befintliga aktiviteter utifrån förändrade funktionsförutsättningar.
2. **Aktivitet och stimulans** - Skapa aktiviteter utifrån individernas intressen, önskemål och behov.
3. **Teknik och pedagogik** - Använda ny teknik och pedagogik för att underlätta och stimulera äldre att vara aktiva oavsett funktionsförutsättningar.
4. **Samverkan** - Öka samverkan med frivilligorganisationer, föreningar och näringsliv för att bredda utbudet av aktiviteter för äldre.
5. **Information** - Utveckla kommunens befintliga informationskanaler för att på bättre sätt nå målgrupperna äldre, anhöriga och personal.

## Bakgrund

Att som äldre ha möjlighet att delta i sociala, hälsoinriktade och kulturella aktiviteter har visat sig ha stor betydelse för hälsa, livskvalitet och välbefinnande. Människor mår bättre både psykiskt och fysiskt av att vara aktiva på olika sätt.

Finansieringsnämnden för äldreomsorg och kultur- och fritidsnämnden har, med uppdrag från kommunfullmäktige i Värmdö kommun, upprättat en plan för att öka antalet hälsoinriktade, kulturella och sociala aktiviteter för personer över 65 år. Planen har utarbetats av kundvals- och finansieringsavdelningens enheter för äldre-, kultur- och fritid med hjälp av Nestor FoU-center. Dessutom har representanter för äldre i kommunen, äldre med insatser från äldreomsorgen, utförare av äldreomsorg, föreningsliv och andra intresserade aktörer varit delaktiga genom medverkan den bakomliggande inventeringen. Kommunala pensionärsrådet (KPR) har varit remissinstans.

Syftet med planen är att den ska ge styrning och vägledning till hur kommunen kan arbeta för att öka både utbudet och kvaliteten vad det gäller hälsoinriktade, kulturella och sociala aktiviteter för äldre.

### **Ord och begrepp**

- Aktivitet – med aktivitet menar vi här fysisk, social och mental aktivitet som ger stimulans för kroppen, intellektet och själen.
- Äldre/Seniorer – benämning för personer över 65 år.
- Utförare - kommunalt finansierade verksamheter som utför äldreomsorg.
- Kommunen – den kommunala organisationen.
- Företag/näringsliv – privata företag i Värmdö.
- Organisationer och föreningar – här menas den ideella sektorn eller sociala ekonomin.

### **Organisationer och föreningar**

Kommunen har sedan tidigare ett styrdokument gällande samverkan med föreningar, organisationer och frivilliga i Värmdö kommun, dvs. den sociala ekonomin.

### **Styrdokument**

Nedan följer en sammanfattning av kommunens avtal och riktlinjer när det gäller de äldres möjligheter till aktiviteter i vård och omsorg om personer över 65 år i Värmdö kommun. Riktlinjerna ska ses som en bakgrund till hur kommunen arbetar i dag och vilka åtaganden som finns för utförare av äldreomsorg i kommunen.

Sammanfattningsvis ska alla omsorgsalternativ i Värmdö alltid hålla hög kvalitet och anpassas utifrån individuella önskemål.

### **Riktlinjer för biståndsbedömning**

Personer kan hos enheten för bistånd äldre ansöka om olika insatser för personer över 65 år. Dessa beslut ska vara anpassade utifrån den enskildes behov och önskemål. I handlägningsprocessen ska särskilt beaktas den enskildes rätt att vara delaktig, ha inflytande och att få vara med och påverka. Alla beslut följs upp av en biståndshandläggare.

Personer som bor i eget boende kan bland annat ansöka om insatsen social ledsagning för att bryta isolering i det egna hemmet och få hjälp och stöd att ta sig till olika aktiviteter. Den sociala ledsagningen kan också användas för att den äldre ska få sällskap vid en aktivitet.

### **Avtal med utförare**

Värmdö kommun har idag ett system för avtalsskrivning och uppföljning av avtal med alla utförare av äldreomsorg, såväl kommunala som privata aktörer. I dessa avtal regleras kommunens förväntningar och krav på vad utförarna ska göra för de enskilda som använder deras tjänster.

Citat ur avtal gällande särskilt boende för äldre:

*”Arbetet skall organiseras så att vardagslivet är i fokus. Utevistelse skall erbjudas dagligen året om. Utföraren skall kunna erbjuda psykisk, fysisk, social, kulturell och andlig stimulans som en del av veckans aktiviteter. Individuella önskemål och intressen skall så långt som möjligt tillgodoses och den enskildes integritet och självbestämmande skall respekteras. Individuella önskemål och intressen skall dokumenteras i den individuella genomförandeplanen.”*

*"Verksamheten skall bygga på respekt för människors självbestämmande och integritet, samt vara utformad så att den stärker den enskildes möjligheter till självständighet, skapar trygghet, erbjuder frihet för den enskildes personliga behov och önskemål samt ger möjlighet till en värdig ålderdom. De äldres behov och önskemål ur språkliga, etniska, kulturella och religiösa aspekter skall respekteras."*

## **Nulägesbeskrivning**

Denna plan bygger på en inventering i form av enkäter och intervjuer genomförd av kundvals- och finansieringsavdelningen tillsammans med Nestor FoU-center. Enkäter har skickats ut till alla äldre med hemtjänst, alla kända föreningar och organisationer samt till kommunens fyra särskilda boenden för äldre. Till detta har det gjorts intervjuer med äldre personer på de fyra boendena samt kortfattade telefonintervjuer med äldre personer (75 år) i samband kommunens uppsökande verksamhet. För en mer utförlig redovisning av undersökningen samt resultatet från denna finns en resultatsammanställning som bilaga till planen.

## **Förbättringsområden**

### **Inledning**

Planen är uppdelad i fem förbättringsområden. Under varje område finns en eller flera rubriker som vardera följs av förslag på vad som skulle kunna göras inom respektive område. Förslagen kan gälla olika slags verksamheter: kommunen, utförare eller privata aktörer och organisationer av olika slag. Därefter kommer en beskrivning, bakgrund eller ett förtydligande. Beskrivningen efterföljs av en punktlista som ska ses som en vägvisare eller förslag till hur arbetet kan bedrivas och utvecklas. Antalet punkter kan variera.

Syftet med planen är att den ska ge styrning och vägledning till hur kommunen kan arbeta för att öka både utbudet och kvaliteten vad det gäller hälsoinriktade, kulturella och sociala aktiviteter för äldre. Planen ska sedan brytas ner i handlingsplaner för respektive aktuella enheter/verksamheter.

Målet är att antalet tillgängliga, individuellt anpassade och tydligt marknadsförda aktiviteter som är hälsoinriktade, kulturella och sociala, ska öka för målgruppen äldre personer.

Uppföljning och uppdatering av planen sker årligen i samband med verksamhetsberättelse, bokslut och budget.

### **Förbättringsområden**

*Identifierade förbättringsområden utifrån inventering och tidigare erfarenheter*

1. Öka tillgänglighet till olika aktiviteter
2. Skapa aktiviteter utifrån individernas intressen, önskemål och behov
3. Använda ny teknik och pedagogik
4. Öka samverkan med frivilligorganisationer, föreningar och övriga
5. Utveckla informationen

## 1. Tillgänglighet

Att få möjlighet att fortsätta vara delaktig i samhället på olika sätt när man blir äldre är viktigt. För en person kan det handla om att få fortsatta möjligheter att gå på gym men kanske under lite andra former, för en annan att lära sig ny teknik och för ytterligare andra att kunna äta tillsammans. Detta avsnitt belyser frågan om tillgänglighet och hur kommunen kan arbeta för att öka den på olika sätt.

### **För alla**

*Öka tillgängligheten när kommunen utvecklar eller skapar aktiviteter, och förutsättningar till aktiviteter för äldre.*

Genom att anpassa befintliga aktiviteter utifrån olika förutsättningar skapas möjligheter för fler att nyttja dem. Genom att fysiskt underlätta för äldre att ta sig till och från olika aktiviteter ökar möjligheterna att vara aktiv oberoende av funktionsförutsättningar. Det kan ske genom:

- Samhällsplanering, att beakta den fysiska tillgängligheten vid all planering av om- och nybyggnad, men även tillgången till allmänna toaletter.
- Att anpassa aktiviteter med tanke på funktion.
- Möjliggöra att fler aktiviteter erbjuds på dagtid.

### **IT**

*Öka antalet datorer i offentliga lokaler i kommunen samt stimulera till fler datautbildningar för äldre.*

Skapa förutsättningar för äldre att gå datakurser. Som ett led i att öka tillgängligheten till information och tjänster via Internet behöver man hitta fler offentliga lokaler där datorer är tillgängliga. Det kan ske genom att:

- Öka tillgängligheten till datorer på biblioteket.
- Stimulera och stödja fler datautbildningar för äldre.
- Öka tillgängligheten till datorer i offentliga lokaler där äldre bor och träffas och där man inte i dagsläget har tillgång till datorer.

### **Mötesplatser**

*Öka antalet forum för äldre att mötas.*

Att få möjlighet att leva ett aktivt liv med socialt umgänge även när man blir äldre är viktigt. Det kan handla om att träffas och prata eller att dela en aktivitet. Mat och måltider är en av våra mest grundläggande sociala aktiviteter och möjligheten att kunna äta tillsammans med andra upplevs av många som värdefullt. Det kan innebära;

- Samordna så att äldre kan gå till olika restauranger och skolor för att äta tillsammans med t ex volontärer.
- Öka informationen om de restauranger på de särskilda boendena som är tillgängliga för allmänheten.
- Öka användningen av befintliga samlingslokaler i bostadsområden.
- Planera för gemensamhetslokaler i nya områden.
- Öka kunskap och informationen om mat för äldre genom t ex studiecirklar, matlagningskurser, temadagar mm.
- Stimulera lokala restauranger att inför särskilda seniorerbjudanden



- Informera om var man kan gå ut och äta i kommunen.
- Stimulera kontakter så att man kan åka och handla tillsammans.
- Öka antalet seniorcentrum.
- Öka tillgängligheten till seniorcentrum och andra träffpunkter.

## **Kommunikationer**

*Öka möjligheten för äldre att ta sig till olika aktiviteter.*

För äldre som upplever hinder att ta sig till och från aktiviteter behövs ibland individuell hjälp med strategier för att upprätthålla ett aktivt liv. Det kan handla om den egna förmågan och t.ex. behov av hjälpmedel, eller att man behöver hjälp med att planera hur man ska ta sig till olika platser. Det kan också handla om brist på tillgängliga kommunikationer. För att öka möjligheterna för äldre att ta sig till och från olika aktiviteter behöver man samverka inom olika områden. Det kan ske genom:

- Ledsagning eller social ledsagning som kommunalt bistånd.
- Föreningar eller volontärer.
- Privata bussföretag som erbjuder särskilda turer.
- Taxiföretag erbjuder nedsatt pris inom närområdet vid t.ex. lågtrafik.
- Uppsamlingsbussar från olika platser vid särskilda evenemang eller utflykter.
- Verka för utökade allmänna kommunikationer.

## **2. Aktivitet och stimulans**

För att kunna erbjuda äldre personer aktiviteter utifrån deras egna behov och intressen behöver kommunen och samhället ha kunskap om äldres behov och önskemål när det gäller aktiviteter. Avsnittet handlar om kommunens kunskaper om äldres behov och önskemål samt vikten av att samverka mellan olika aktörer för att kunna erbjuda detta.

### **Få kännedom om äldres behov och önskemål när det gäller aktiviteter**

*Återkommande uppdatera sig om äldres behov och önskemål när det gäller aktiviteter.*

Äldres önskemål om aktiviteter ändras över tid och därför måste återkommande undersökningar göras där man tar reda på vad äldre vill göra och vilka förutsättningar som behövs för detta. Det kan göras genom att:

- Använda kommunens fritidsvaneundersökning
- Göra brukarundersökningar
- Ställa särskilda frågor vid kommunens uppsökande verksamhet
- Utveckla och regelbundet uppdatera de individuella genomförandeplanerna inom äldreomsorgen.

### **Sprida kännedom om äldres önskemål av fritidsaktiviteter**

*Sprida information om äldres önskemål och behov när det gäller aktiviteter.*

Genom att sprida kännedom om äldres önskemål om fritidsaktiviteter till utförare, organisationer och företag, ökar möjligheterna att det skapas aktiviteter utifrån målgruppens behov och önskemål. Det kan ske genom att:

- Skapa kontakter och forum för att informera organisationer, föreningar och företag om äldres önskemål och behov.
- Erbjud följande föreningar och organisationer kunskaper om äldres intressen och behov.

### **Öka antalet aktiviteter på särskilt boende utifrån individuella behov**

*Skapa rutiner för att öka de boendes inflytande över sin vardag. Det betyder att utgå från enskilda personers önskemål när det gäller aktiviteter både i grupp och enskilt.*

Äldreomsorgen ska verka för att äldre får en aktiv och meningsfull tillvaro samt att äldre personer får leva ett värdigt liv och känna välbefinnande (SoL 5 kap 4§, (2001:453). De äldres intressen och behov ska stå i fokus när man initierar, planerar och genomför aktiviteter. Det kan ske genom:

- Utveckla arbetet med individuella genomförandeplaner.
- Att utgå från den äldres levnadsberättelse.
- Att använda sig av genomförandeplaner för att planera både individuella och gruppaktiviteter, samt återkommande uppföljning av dessa.
- Strukturerade samtal med de boende inför planering av aktiviteter.
- Möten mellan boende, anhöriga och personal.
- Samtal och samarbete med anhöriga.

## **3. Teknik och pedagogik**

Avsnittet nedan fokuserar på tekniska och pedagogiska lösningar som kan användas till alla äldre oberoende av förutsättningar. Under nedanstående rubriker lyfts möjligheten att använda olika typer av teknik och pedagogiska metoder för att stimulera till aktivitet.

### **Tekniska lösningar**

*Använda tekniska lösningar för att stimulera och underlätta för äldre att vara aktiva.*

Genom att använda tekniska lösningar kan man bibehålla aktivitet på flera olika sätt. Tekniken gör det möjligt att genom hjälpmedel bli mer självständig men den kan också öka det sociala umgänget eller vara ett träningsredskap. Det kan göras genom att:

- Den äldre får möjlighet att etablera och bibehålla sociala kontakter via Internet.
- Öka tillgängligheten till datorer i offentliga lokaler.
- Använda läsplattor och tv-spel för underhållning, träning och stimulans.
- Att få kunskap om olika hjälpmedel som förenklar aktivitet i vardagen genom t. ex hjälpmedelsvisningar för äldre och anhöriga.

### **Pedagogiska metoder**

*Utifrån pedagogiska metoder skapa meningsfulla aktiviteter och intryck på dagvård och boende för personer med demenssjukdom. Dessa personer kan ha svårt att delta i traditionella aktiviteter och därför måste nya metoder användas.*

Även personer med stort omvårdnadsbehov har rätt till en meningsfull vardag med aktivitet och intryck. Det är viktigt att alltid utgå från det friska och se individen, vad den vill och kan göra. Det finns många pedagogiska metoder för att skapa upplevelser och välbefinnande. Det kan ske genom att:



- Utveckla pedagogiska metoder för stimulans.
- Tillgång till anpassad sinnesstimulans, t.ex. tillgängliga trädgårdar (även vintertid), sinnesstimuleringsrum och spabad.

#### **Exempel på aktiviteter**

- Sinnesstimulans. Lyssna på musik på egen hand eller i grupp. Sjunga tillsammans. Titta på bilder eller måla egna. Ge den äldre handmassage eller manikyr. Lukta på kryddor, parfymer, tvålar mm.
- Aktivitet. Röra på sig och dansa tillsammans. Laga mat eller baka tillsammans. Vika tvätt eller vattna blommor. Umgås med djur.
- Samtal. I alla aktiviteter och i alla möten är samtalet en viktig del. Man kan tala om det man gör i stunden eller hur man gjort det tidigare. Vardagssamtalet kan vägleda personalen och ge mycket värdefull information om den äldres liv och intressen.
- Konst. Särskilda samtal om konst på särskilt boende.

## **4. Samverkan**

Nedanstående avsnitt handlar om att öka samverkan i kommunen mellan olika aktörer. Avsnittet beskriver samverkan ur olika perspektiv, både internt inom kommunens olika enheter och externt, gentemot samhällets olika aktörer.

### **Samverkan – att skapa forum**

*Kommunen och utförarna tar ett samlat grepp om samverkan gentemot föreningar, organisationer och näringsliv med syfte att öka antalet hälsoinriktade, sociala och kulturella aktiviteter för äldre.*

Genom att vara en samordnande funktion kan kommunen och utförarna lättare nå ut med information och ha en naturlig dialog med föreningar, organisationer och näringsliv. Det kan ske genom att:

- Kommunen har en/flera personer med ansvar för att öka kontakten med föreningar och äldreomsorg samt inspirera till fortsatt utveckling.
- Organisera möten med frivilliga.
- Skapa mötesforum.
- Hjälpa till med samverkan mellan föreningar och t ex särskilda boenden och hemtjänst.
- Delta i forum för näringslivet.

### **Samverkan mellan enheter i kommunen**

*Skapa forum för olika enheter i kommunen att mötas.*

Genom att mötas i olika forum ökar förutsättningarna att ta ett gemensamt ansvar för utvecklingen av det sociala innehållet i vården om äldre. Det kan ske genom:

- Att ha återkommande gemensamma utförmöten med syfte att utveckla utifrån planen.

### **Särskilt verksamhetsstöd**

*Skapa möjligheter för kommunen att styra en del av kommunens verksamhetsbidrag till föreningar och organisationer som arbetar utifrån planen för "att öka sociala, kulturella eller hälsoinriktade aktiviteter" för äldre.*

Föreningar som aktivt arbetar för att öka utbudet av social, kulturella eller hälsoinriktade aktiviteter ska kunna ansöka om verksamhetsbidrag. Detta ska stimulera till ökat utbud av aktiviteter för äldre i kommunen. Det kan ske genom:

- Föreningsbidrag eller verksamhetsbidrag.

### **Lokaler för aktiviteter**

*Kommunen informerar om tillgängliga lokaler.*

Informera organisationer och föreningar om tillgängliga lokaler i kommunen och vilken man kan vända sig till för att hyra lokalen, kan man på så sätt öka nyttjandegraden för befintliga lokaler. De flesta föreningar är i behov av lokaler för att bedriva eller utöka sin verksamhet. Det kan göras genom att:

- Informera om tillgängliga lokaler och bokningssystem.
- Ta reda på föreningarnas önskemål och behov av lokaler.
- Stimulera samverkan och kontakter mellan olika föreningar och organisationer.

### **Skapa kontaktnät/forum**

*För att kunna erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter tillsammans med föreningar och organisationer kan det på varje särskilt boende finnas ansvariga personer i personalen som har återkommande kontakter med föreningar/organisationer och kommunen*

För att kunna erbjuda äldre en variation av aktiviteter utifrån deras intressen finns det stora fördelar med att samverka med föreningar och organisationer. Föreningar är representanter för samhället och där finns mycket kunskap och mycket inspiration att hämta. För många särskilda boenden är det svårt att få tid, resurser, idéer och kunskap att skapa och initiera nya aktiviteter. Genom att bjuda in frivilliga i form av olika föreningar kan man bredda aktivitetsutbudet och möjliggöra mer individanpassade aktiviteter. Det kan ske genom:

- Utse en särskilt ansvarig person som har kontakter med föreningar.
- Hålla sig uppdaterade om vilket utbud av aktiviteter som finns.
- Ha en kontaktlista till föreningar samt organisera och strukturera denna samverkan.
- Möten med organisationer och frivilliga.
- Vid olika evenemang bjuda in passande föreningar att medverka.

## **5. Information**

Nedan beskrivs hur informationen kan se ut för att öka både den interna informationen, mellan olika kommunala verksamheter och den externa informationen ut till de äldre i kommunen.

## **Samordning – att marknadsföra aktiviteter**

*Utveckla kommunens befintliga informationskanaler för att på ett bättre sätt nå målgrupperna äldre, anhöriga och personal.*

Målet är att få ut information till äldre, anhöriga och personal om utbudet av aktiviteter i Värmdö kommun. För att göra det krävs ett få ett mer lättillgängligt informationsutbyte mellan de olika aktörerna; kommunen, organisationer och föreningar, utförare och näringsliv. Det kan ske genom att:

- Utveckla befintliga informationskanaler.
- Använda Visit Värmdö för att synliggöra olika evenemang.

## **Biståndshandläggare**

*Biståndshandläggarna blir en viktig informationskanal till äldre när det gäller äldres rättigheter.*

Kommunens biståndshandläggare arbetar aktivt för att informera äldre och anhöriga om rätten till ett aktivt och meningsfullt liv i äldreomsorgen i samband med utredning av insatser. Det innebär information om:

- Den äldres rätt till aktivitet.
- Möjligheten att ansöka om social ledsagning som insats.
- Var den äldre och dennes anhöriga kan hitta information om olika aktiviteter.
- Möjligheterna att besöka kommunens öppna seniorverksamheter.

## **Utförare av äldreomsorg**

*Personalen informerar den äldre om pågående och kommande aktiviteter i kommunen.*

För många äldre med hemtjänst är hemtjänstpersonalen en viktig kontakt med omvärlden. Det är därför viktigt att personalen kontinuerligt och systematiskt ger äldre information om erbjudna aktiviteter från kommuner och organisationer. Det handlar om att hitta former för att få in information och sprida informationen om aktiviteter vidare ut till de äldre. Men det är också viktigt att motivera och hjälpa den äldre att ta steget till att besöka aktiviteter på egen hand eller med hjälp av andra. Detta gäller även vid kommunens uppsökande verksamhet. Det kan ske genom att:

- Skapa rutiner för informations inhämtning och spridning.
- Utvecklande av kontaktmannaskap.
- Utgå från genomförandeplaner, levnadsberättelser, livskvalitetsplan eller andra frågeformulär som beskriver den äldres intressen. Utifrån dessa erbjuda den äldre aktiviteter.
- Uppmuntra till att ansöka om social ledsagning.
- Informera organisationer och föreningar som har träffpunkter och uppsökande verksamhet om var information om olika aktiviteter finns.

## **Bilaga**

Sammanställning av inventering i Värmdö kommun 2011