

LÄS FLEX

Om du inte har möjlighet att komma på lektionerna kan du studera flexibelt och läsa in kursen helt eller delvis på distans.

Flex innebär

- att du själv kan välja vilka och hur många lektioner du besöker.
- att du läser in kursen med hjälp av vår internetbaserade lärplattform Itslearning.
- att du utanför lektionstid får stöd och hjälp av läraren via mejl eller personliga möten.

Gör så här:

- Välj flex-kursen när du anmäler dig.
- Gå på första lektionen.
- Gör en studieplan ihop med läraren.

Nästan alla våra kurser kan läsas flexibelt

Undantagna är lärlingsutbildningar, kurserna på grundläggande nivå samt gymnasiekursen Administration.

Ansökan via webben

Om du är från Värmdö:

www.komvuxvarmdo.se

Om du är från Nacka:

www.nacka.se

Söka LärVux

Kontakta Helen Borell
08-570 475 10
070-413 93 43
helen.borell@varmdo.se

Adobe-kurser

Vi har kurser i alla Adobes program.

Photoshop

Sök Grafisk kommunikation 1

Indesign

Sök Grafisk kommunikation 2

Dreamweaver

Sök Webbutveckling

Illustrator

Sök Grafisk Illustration

Lightroom

Sök Fotografisk bild 3



Studie- och yrkesvägledare, SYV

Hillevi Mild
08-570 475 08
hillevi.mild@varmdo.se

Komvux Värmdö

Skärgårdsvägen 7, 1 tr.
Gustavsbergs centrum

Tfn: 08-570 483 31

E-post: komvux@varmdo.se

Hemsida: komvuxvarmdo.se

Utbildningar våren 2020

Gymnasial vuxenutbildning

Kurs	Tid	Kurs-start	Kurslängd	Kurs	Tid	Kurs-start	Kurslängd
Kursen kan läsas flexibelt om inget annat anges.				Kursen kan läsas flexibelt om inget annat anges.			
Administration 1 Fakturahantering. (Ej flex)	fre. 08.00-12.30	27/3	10 veckor	Matematik 1a, 1b, 1	Flex med handledning	13/1 23/3	10/20 veckor
Administration specialisering 1 Löneadministration. (Ej flex)	fre. 08.00-12.30	17/1	10 veckor	Matematik 2a, 2b, 2c	mån. 13.00-16.00 fre. 13.00-16.00	13/1	20 veckor
Administration specialisering 2 Lönehantering. KVÄLL (Ej flex)	ons. 18.00-21.15	25/3	10 veckor	Matematik 2a, 2b, 2c	Flex med handledning	13/1 23/3	10/20 veckor
Affärsjuridik Distans	tis. 18.00-20.00	24/3	10 veckor	Matematik 3b, 3c	Flex med handledning	13/1 23/3	10/20 veckor
Affärskommunikation	mån. 10.20-13.10 ons. 13.00-17.00*	23/3	10 veckor	Matematik 3b, 3c KVÄLL	ons. 17.00-20.30	15/1 25/3	10/20 veckor
Engelska 5 KVÄLL	mån. 17.45-20.30	13/1 23/3	10/20 veckor	Matematik 4 KVÄLL NY!	ons. 17.00-20.30	15/1 25/3	10/20 veckor
Engelska 6 KVÄLL	ons. 17.45-20.30	15/1 25/3	10/20 veckor	Matematik 5 KVÄLL NY!	ons. 17.00-20.30	15/1 25/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 1 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	14/1 24/3	10 veckor	Matematik specialisering	ons. 17.00-20.30	15/1 25/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 1, 2, 3	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10*	14/1 24/3	10 veckor	Naturkunskap 1a1, 50 p.	Flex	15/1 25/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 2 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	14/1 24/3	10 veckor	Naturkunskap 1a2, 50 p.	Flex	15/1 25/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 3 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	14/1 24/3	10 veckor	Naturkunskap 1b	Flex	15/1 25/3	10/20 veckor
Fysik 1a 150 p.	ons. 17.00-20.30	15/1 25/3	20 veckor	Naturkunskap 2	Flex	15/1 25/3	10/20 veckor
Fysik 2 100 p. NY!	ons. 17.00-20.30	15/1	20 veckor	Personaladministration distans NY!	ons. 13.15-15.00	15/1	10 veckor
Företagsekonomi 1	ons. 08.00-11.10	15/1	10 veckor	Redovisning 1 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45-21.00	16/1	10 veckor
Företagsekonomi 2	ons. 08.00-11.10	25/3	10 veckor	Redovisning 2 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45-21.00	26/3	10 veckor
Entreprenörskap och företagande	ons. 13.15-15.00	25/3	10 veckor	Religionskunskap 1 50p. NY!	mån. 15.10-17.10	13/1	10 veckor
Grafisk illustration	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10	14/1 24/3	10 veckor	Samhällskunskap 1B	ons. 08.00-10.10	15/1	10 veckor
Grafisk illustration KVÄLL	tis. 18.00-21.30	14/1 24/3	10 veckor	Sociologi NY!	ons. 08.00-10.10	25/3	10 veckor
Grafisk kommunikation 1 Adobe Photoshop CC	ons. 10.10-13.10 ons. 13.10-17.00*	15/1	10 veckor	Svenska 1	tor. 13.00-15.00	16/1 26/3	10/20 veckor
Grafisk kommunikation 2 Adobe Indesign CC	ons. 10.20-13.10 ons. 13.10-17.00*	25/3	10 veckor	Svenska 2	tor. 15.10-17.10	16/1 26/3	10/20 veckor
Gymnasiearbete	Kontakta SYV, Hillevi Mild 08-570 475 08			Svenska 3 Endast flex	Träffar vissa torsdagskvällar	16/1 26/3	10/20 veckor
Historia 1B	Flex	16/1 26/3	10/20 veckor	Svenska som andraspråk 1	mån. 08.00-12.30	13/1 23/3	10/20 veckor
Högskoleprovet förberedelsekurs	ons. 17.00-20.30	15/1	10/20 veckor	Svenska som andraspråk 2 KVÄLL	ons. 17.00-18.30	15/1 23/3	10/20 veckor
Information och kommunikation 1, Word och Powerpoint	mån. 10.10-13.10 ons. 13.10-17.00*	13/1	10 veckor	Svenska som andraspråk 3 KVÄLL	ons. 18.30-20.00	15/1 23/3	10/20 veckor
Information och kommunikation 2, Excel	tor. 08.00-10.15 ons. 13.00-17.00*	16/1	20 veckor	Teckenspråk för hörande	tis. 16.30-18.00	13/1	20 veckor
Ledarskap och organisation	tis. 15.10-17.45	24/3	10 veckor	Webbutveckling 1 eller 2	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10*	14/1 24/3	10 veckor
Marknadsföring	tis. 15.10-17.45	14/1	10 veckor	Webbutveckling 1 eller 2 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	14/1 24/3	10 veckor
Matematik 1a, 1b, 1c	mån. 08.15-11.15 fre. 08.15-12.00	13/1	20 veckor				

Vård- och omsorgsutbildningar

Kurser	Tid	Kurs-start	Kurslängd
Samtliga kurser kan läsas flexibelt			
Akutsjukvård,** 200 p. APL*	mån. 08.15-15.00	13/1	10 veckor
Etik och människans livsvillkor, 100 p.	tis. 15.00-16.45	14/1	20 veckor
Hemsjukvård,** 100 p.	ons. 12.00-15.30	25/3	10 veckor
Hälsovetenskap, 100 p.	tor. 15.00-16.30	16/1	10 veckor
Medicin 1, 150 p.	tis. 10.30-15.00	14/1	20 veckor
Mental träning 100 p.	ons. 08.15-11.15	25/3	10 veckor
Psykatri 1, 100 p.	tor. 13.00-15.00	26/3	10 veckor
Psykatri 2** 200 p. APL*	mån. 08.15-15.00	23/3	10 veckor
Psykologi 1, 50 p.	tor. 13.00-15.00	16/1	10 veckor
Specialpedagogik 1, 100 p.	tor. 08.15-12.00	16/1	10 veckor
Specialpedagogik 2** 100 p.	mån. 15.10-17.10	23/3	10 veckor
Vård och omsorg 1, 200 p. APL*	tis. 08.15-10.15	14/1	20 veckor
Vård och omsorg 2** 150 p. APL*	tor. 08.15-12.00	26/3	10 veckor
Vård och omsorg vid demens** 100 p.	ons. 08.15-11.15	15/1	10 veckor
Vård och omsorg specialisering, 50 p.+50 p.	Termin 3		20 veckor
Vårdbiträde för nyanlända 400p/termin i 3 terminer	fre. 08.15-15.15	17/1	20 veckor
Äldres hälsa och livskvalitet,** 200 p.	ons. 12.00-15.30	15/1	10 veckor

*APL = Arbetsplatsförlagt lärande

**Bygger på andra kurser. Planera med studie- och yrkesvägledare.

Grundläggande vuxenutbildning

Kurser	Tid	Kurs-start	Kurslängd
Engelska (ej flex)	mån. 15.10-17.10 tor. 15.10-17.10	13/1 23/3	Individuellt
Matematik (4 delkurser)	mån. 08.15-11.15 fre. 08.15-12.00	13/1 23/3	Individuellt
Samhällskunskap 150 p.	tor. 15.10-17.10	16/1 26/3	20 veckor
Svenska som andraspråk delkurser 1-2 (ej flex)	tis. 08.00-13.00 tor. 08.00-13.00	14/1 24/3	Individuellt
Svenska som andraspråk delkurser 3-4 (ej flex)	mån. 15.10-17.10 tor. 09.00-13.00 fre. 10.30-16.15	13/1 23/3	Individuellt

Svenska för invandrare, SFI

Kurser	Tid	Kursstart
SFI 1a	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka	varje månad
SFI 2b och 1b	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 40 tim/vecka	varje månad
SFI 2c och 2d	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 15 tim/vecka	varje månad
SFI 3c och 3d	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka	varje månad
SFI 2b, 2c, 2d, 3c, 3d KVÄLL/flex/distans (ej 2b)	mån. 17.30-20.45 ons. 13.00-17.00 tis, ons, tor. 17.30-19.00	Kontinuerligt

Gymnasiala yrkesutbildningar

Webbsnickare 400 poäng

Kurser

- Grafisk kommunikation 1
- Webbutveckling 1 och 2
- Fotografisk bild 1

Informationsassistent 400 poäng

Kurser

- Information och kommunikation 1 och 2
- Grafisk kommunikation 1 och 2

Foto-bild-video-webb 800 poäng

Kurser

- Fotografisk bild 1, 2 och 3
- Grafisk illustration
- Grafisk kommunikation 1 och 2
- Webbutveckling 1 och 2

Vårdbiträde

2 terminer/950 poäng

Undersköterska

3 terminer/1500 poäng

Studieform

Undervisning en dag i veckan. Övrig tid är självstudier. De två första terminerna är grundutbildning. Den tredje terminen väljer du inriktning, antingen mot hälso- och sjukvård, psykiatri, äldreomsorg eller funktionsnedsättning.

Efter utbildningen

Efter två terminer kan du arbeta som vårdbiträde, personlig assistent, boendestödare, vårdare inom psykiatri eller annan vårdform. Efter tre terminer kan du arbeta som undersköterska.

Validering

Om du har yrkeserfarenhet eller annan utbildning inom området kan du få dina kunskaper validerade. På så sätt kan du förkorta din studietid.

Vill du veta mer

Gå in på komvuxvarmdo.se > Vård och omsorg

Kurser

Termin 1

- Medicin 1 150 p.
- Vård- och omsorgsarbete 1 200 p.
- Etik och människans livsvillkor 100 p.
- Hälsopedagogik 100 p.
- Samhällskunskap 1a1* 50 p.

Termin 2

- Psykologi 1 50 p.
- Psykiatri 1 100 p.
- Specialpedagogik 1 100 p.
- Svenska 1/Svenska som andraspråk 1* 100 p.
- Vård och omsorgsarbete 2 150 p.

Termin 3

Välj en inriktning

- Inriktning hälso- och sjukvård 400 p.
- Inriktning psykiatri 400 p.
- Inriktning äldreomsorg 400 p.
- Inriktning funktionsnedsättning 400 p.

*Gäller inte dig som tidigare har betyg i motsvarande kurs.

Gymnasiala yrkesutbildningar

Ekonomi- och redovisningsassistent

1200 poäng

Termin 1

- Administration 1
- Information och kommunikation 1
- Företagsekonomi 1 och 2
- Administration specialisering 1

Termin 2

- Administration specialisering 2
- Information och kommunikation 2
- Entreprenörskap och företagande
- Redovisning 1

Termin 3

- Affärskommunikation
- Ledarskap och organisation
- Marknadsföring
- Redovisning 2
- Personaladministration/Affärsjuridik (valbar kurs)

Administratör

20 veckor/500 poäng

Innehåll

Grunderna i företagsekonomi och fördjupning i branschprogrammet VismaAdmin, affärsdokument i Word, kalkylering i Excel i samt presentationer i Powerpoint.

Kurser

- Affärskommunikation
- Administration 1
- Information och kommunikation 1
- Information och kommunikation 2
- Personaladministration

Löneassistent 40 veckor/800 poäng

Innehåll

Löneadministration, företagsekonomi, databokföring. Vi använder branschledande Vismalön och VismaAdmin.



Kurser

Termin 1

- Information och kommunikation 1
- Administration 1
- Redovisning 1
- Redovisning 2

Termin 2

- Administration specialisering 1 (löneadministration)
- Administration specialisering 2 (lönehantering)
- Ledarskap och organisation
- Information och kommunikation 2

APL/Lärlingsutbildningar

Trädgårdsanläggare

50 veckor/1050 poäng



Studieform

Tre dagar i veckan praktiserar du på ett företag. Två dagar i veckan har vi undervisning som sker i trädgården på Säby säteri. Där blandas teori och praktiska övningar

Innehåll

- Trädgårdsmaskiner
- Växtkunskap
- Trädgårdsodling
- Beskärning och trädvård
- Skötsel av utemiljöer
- Trädgårdsanläggning

Kursen startar i mars 2020

Barnskötare

40 veckor/950 poäng



Studieform

Fyra dagar i veckan arbetar eller praktiserar du på förskola eller fritidshem. En dag i veckan är det teori i skolan.

Kurser

- Hälsopedagogik
- Kommunikation
- Lärande och utveckling
- Naturguidning
- Människors miljöer
- Pedagogiskt arbete
- Pedagogiskt ledarskap
- Specialpedagogik 1
- Skapande verksamhet*
- Aktivitetsledarskap*

* Valbara sommarkurser

Efter utbildningen

Efter utbildningen kan du söka arbete som barnskötare på en förskola eller ett fritidshem.

Vill du veta mer

- Se hemsida komvuxvarmdo.se
- Kontakta studie- och yrkesvägledare (SYV) hillevi.mild@varmdo.se, 08-570475 08

Bussförare

27 veckor/550 poäng



Jobbgaranti

Utbildningen anordnas i samarbete med Keolis. Efter utbildningen erbjuder Keolis dig en fast anställning.

Ingångslönen är 25 150 kronor plus Stockholmstillägg samt ersättning för obekvämt arbetstid.

Studieform

Utbildningen är uppdelad i två delar där du börjar med D-körkorts- och YKB-utbildning i 17 veckor.

Kurser

- Orienteringskurs bussförare
- Persontrafik
- Yrkestrafik

Utbildningen startar varje månad

Yrkesutbildningar för nyanlända

Om du är nyanländ kan utbilda dig till ett av yrke samtidigt som du lär dig svenska.

Exempel på utbildningar:

- **Barnskötare** (4 terminer)
- **Vårdbiträde** (3 terminer)
- **Cafébiträde** (1 termin)
- **Trädgårdsanläggare** (1,5 år)

Studieform

- 2-3 dagar i veckan gör du praktik och lär du dig yrket på en arbetsplats
- 1 dag i veckan läser du yrkesämnen på Komvux
- 1 dag i veckan läser du svenska på Komvux

Förkunskapskrav

Du måste ha klarat SFI på C-nivån.

Vill du veta mer

Gå in på komvuxvarmdo.se eller se våra broschyrer.

Vill du veta mer?

Studievägledaren, SYV

hjälp dig med frågor om kurser, studiefinansiering och planering.



SYV
Studie- och yrkesvägledare

Hillevi Mild
hillevi.mild@varmdo.se
08-570475 08

Läs mer om utbildningar och kurser
komvuxvarmdo.se