

Värmdö kommuns råd och rekommendationer och råd inför besök på äldreboenden

Från och med 1 oktober kommer besöksförbudet på äldreboenden i Sverige att hävas. En person som bor på ett äldreboende har självbestämmanderätt gällande besök eftersom det är dennes hem. Verksamhetsansvarig ansvarar för att äldreboendet bedriver smittförebyggande arbete, men för att kunna förhindra smittspridning och möjliggöra detta arbete vädjas att alla besökare följer verksamheternas råd, lokala besöksrutiner och Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Under Folkhälsomyndighetens allmänna råd ¹ står att ”var och en i Sverige har ett ansvar att förhindra spridning av covid-19”, vidare står det i Smittskyddslagen ² 2 kap. 1 och 2 §§ ”var och en skall genom uppmärksamhet och rimliga försiktighetsåtgärder medverka till att förhindra spridning av smittsamma sjukdomar” samt ”Den som vet eller har anledning att misstänka att han eller hon bär på en smittsam sjukdom är skyldig att vidta de åtgärder som krävs för att skydda andra mot smittrisk”.

”Det är viktigt att även fortsättningsvis skydda de sköra personer som bor på särskilda boenden för äldre från covid-19. God följsamhet till basala hygienregler är grunden för att förebygga alla typer av smittspridning. Såväl verksamheter som anhöriga och boende har ansvar för att begränsa smittspridning och följa de allmänna råden efter att förbudet upphör.”³ – Folkhälsomyndigheten.

Värmdö kommun har sammanställt råd och rekommendationer till besökare i äldreomsorgen för att minska smittspridning.

1. Stanna hemma vid symtom

Stanna hemma vid minsta symtom på sjukdom.

2. Ring och anmäl dig

Ring och anmäl ditt besök på boendet så att inte för många besökare kommer samtidigt och för att personal ska kunna möta upp.

3. Basala hygienrutiner

Följ basala hygienrutiner genom att använda handdesinfektion eller tvätta händerna noga.

¹ Folkhälsomyndighetens föreskrifter om ändring i föreskrifterna och allmänna råden (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.;

² Smittskyddslag (2004:168).

³ <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-varden/personal-inom-aldreomsorg/forebygga-smittspridning-vid-besok-pa-aldreboenden/>

4. Använd munskydd under besöket

Vi uppmanar besökare att använda munskydd under hela besöket på boendet.

5. Håll avstånd

Var inte för många vid ett besök och håll 2 meters avstånd vid besöket. Två besökare per tillfälle rekommenderas.

6. Dela inte föremål mellan varandra

Enligt Folkhälsomyndigheten kan Covid-19 viruset överföras via förorenade ytor. Undvik att dela föremål som surfplattor, telefoner, datorer, mm.

7. Undvik besök i gemensamma utrymmen

Undvik besök där flera boende vistas och där det är svårt att hålla avstånd.

8. Besök gärna utomhus eller digitalt

Efterfråga gärna besök utomhus eller digitala kontaktvägar som Skype, Whats-App, Messenger och flera.

9. Begränsa fysiska kontakter om du är över 70 år

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att personer över 70 år och andra som tillhör en riskgrupp bör begränsa sina fysiska kontakter.⁴

10. Håll dig uppdaterad om lokala besöksrutiner

Kontakta boendet du vill besöka för lokala besöksrutiner. Nuvarande besöksrutiner kan komma att förändras i samband med nya rekommendationer eller vid lokal smittspridning.

Hygienråd

1. Man bör ha god handhygien och tvätta/sprita händer före-, efter och under ett besök eftersom viruset kan finnas på olika ytor som knappar, mobiltelefoner, bord, handtag med mera. Kontakta verksamheten för frågor om var det finns möjlighet att tvätta händer.

⁴<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/rad-och-information-till-riskgrupper/>

2. Tvätta händerna med tvål och vatten i minst 20 sekunder. Tänk på att händerna måste vara helt torra innan man spritar för att inte försämra effekten av handdesinfektionen.
3. Vid desinficering av händer ska man ta rikligt med handsprit och detta ska gnuggas in tills det torkat helt.
4. Hosta och nys i armvecket